

Realizator:



SZPITAL DZIECIĘCY
ŚW. LUDWIKA W KRAKOWIE

INSTYTUCJA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

Ruch i zdrowe odżywianie

to moje wyzwanie!

PANEL KONSULTACYJNY

FIZJOTERAPEUTA, DIETETYK I PSYCHOLOG DLA TWOJEGO DZIECKA



MAŁOPOLSKA

Patronat Honorowy: Witold Kozłowski, Marszałek Województwa Małopolskiego
Zadanie zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

O programie

Głównym celem programu "Ruch i zdrowe odżywianie to moje wyzwanie" jest dążenie do zbudowania motywacji u dziecka, która wpłynie na zwiększenie jego aktywności fizycznej oraz zmianę nawyków żywieniowych całej rodziny.

W ramach panelu konsultacyjnego...

Dzieci z klas 1-6 zostają włączone do indywidualnego programu wsparcia leczenia nadwagi i otyłości. Obejmuje on indywidualne i bezpłatne konsultacje ze specjalistami: dietetykiem, fizjoterapeutą oraz psychologiem.

Oferujemy

- 3 konsultacje dietetyczne,
- 3 konsultacje z fizjoterapeutą,
- Wsparcie psychologiczne (max. 3 spotkania),
- Wizytę kontrolną - każdy uczestnik otrzyma kartę informacyjną, w której zawarte będą wszystkie uzyskane w trakcie trwania programu działania, wyniki oraz dalsze zalecenia.

Wszystkie konsultacje są bezpłatne i odbywają się w Małopolskim Centrum Rehabilitacji w Radziszowie

Warunki uczestnictwa

Z panelu konsultacji dodatkowych mogą skorzystać uczniowie klas 1-6 z małopolskich szkół podstawowych, u których wskaźnik wagowo wzrostowy (cBMI) wynosi 90 i więcej.

Masz pytania?

Skontaktuj się z koordynatorką projektu:
Anna Paciorek
e-mail: anna.paciorek@mcrd.pl
nr tel: 728 421 988

Zapisy

Wejdź na stronę
www.dziecieczpital.pl
i uzupełnij formularz zgłoszeniowy